



Ч11ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.09. – 8.09.2023 Г. ОДОБИРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ20, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВАНДЕНОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО С ОРИЗ*Р.129 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	КЕКС С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.613 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-42.27 М-45.88 В-180.74 К-1296.36
ВТОРНИК	ПЕЧЕН САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ И ЯЙЦЕ*Р.3 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.473 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 ПЛОД Р.919	Б-49.08 М-37.58 В-188.50 К-1289.25
СРЯДА	ПОЧИВЕН ДЕН				
ЧЕТВЪРТЪК	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С МАРМАЛАД*Р.922 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98 ПТИЧЕ МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД*Р.30 АЙРЯН*Р.484	Б-51.33 М-38.93 В-147.00 К-1146.75
ПЕТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И СИРЕНЕ*Р.4 ДОМАТ Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 КАШКАВАЛ НА ФУРНА*Р.232 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЮСЛИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 ПЛОД Р.919	Б-44.93 М-38.23 В-166.45 К-1191.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОБЕСИ ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА, ЯЙЦА, ПЕЛЛИНА, ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 -- БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.09.- 8.09.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕСКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	НЕКТАРИНА	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.300/80 ГР. САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И СУЛ БЕЗ ЛИМОН Р.473 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 ЯБЪЛКА
СРЕДА	ПОЧИВЕН ДЕН			
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 ВАРИЕН ЯБЪЛК Р.737	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ПТИЧЕ МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТАК	ДОМАТ Р.303 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 ПУЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.260/100 ГР. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.352 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА

ОДОБИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.09.- 8.09.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.353 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРИКОВИ Р.453 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ, БЕЗ ЯЙЦА И БЕЗ ЯДКИ Р.508 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	НЕКТАРИНА	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 КЮФЕТА ПЕЧЕНИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.300/80 ГР. САЛАТА ОТ ЗЕЛЕНА ФАКУЛ БЕЗ ЛИМОН Р.473 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 ЯБЪЛКА
СРЯДА	ПОЧИВЕН ДЕН			
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 КЪТЧИЧЕ МЕСО С ПЪРСНО ЗЕЛЕ Р.252 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤΥΚ	САНДВИЧ С ПАСТЕТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН Р.616 ДОМАТ НАГУРАЛИЕН СОК 100% ПИЛУД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 ПУЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.260/100 ГР. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.352 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИАТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

